



AUX ATMET

Atmen Sie mit!

16. JUNI – 28. JULI 2021

immer mittwochs von 18:00 – 18:45 Uhr
und zusätzlich sonntags, 11. & 25.07. von 10:15 – 11:00 Uhr
(nicht bei Regen)

WO

Rudolf-Diesel-Gedächtnishain / Wittelsbacher Park

LEITUNG

Bei Rückfragen steht Sabine Huiss gern unter
+49 173 8670649 zur Verfügung.
info@atempuls.de

www.aux-atmet.de

Unter diesem Motto laden
zertifizierte AtempädagogInnen und
AtemtherapeutInnen
Sie herzlich ein, die atemzentrierte
Körper- und Bewegungsarbeit
kennenzulernen und mitzumachen.
Die vom BV-ATEM unterstützte, kostenlose
Aktion läuft das ganze Jahr
in verschiedenen Städten und Regionen.
Kurzentschlossene können sich
jederzeit spontan anschließen.
Ungezwungen, entspannt, lebendig –
atmen Sie mit!
Wir freuen uns auf Sie.

Bei unsicherer Corona-Lage oder zweifelhaftem Wetter informieren Sie sich bitte unter obigen Kontaktmöglichkeiten.
Auf die geltende Corona-Schutzverordnung wird geachtet. Bequeme Kleidung vorteilhaft. Spontane Teilnahme möglich.



Eine Aktion von

ATEM

Der Berufsverband e. V.